San Bernardino da Siena

Via Degas 19 - 00133 Roma - Tel 06 2031110

WWW.PARROCCHIASANBERNARDINOROMA.IT

La Chiesa è aperta dalle ore 7.30 alle 11.30 e dalle ore 16.00 alle 19.00
L'Ufficio Parrocchiale è aperto il martedì e il venerdì dalle 16.00 alle 18:00

Febbraio 2019

Beati	pag.	2	Bibbia e morale	pag.	10
Caro don Roberto	pag.	4	L'angolo delle spezie	pag.	11
Ascoltare è ...	pag.	6	In cucina	pag.	12
Sostegno a distanza	pag.	7	Per cantare insieme	pag.	14
Sportello legale	pag.	9	Scuola ballo	pag.	15

BEATI

Beati: è la parola con cui Gesù comincia la sua predicazione nel Vangelo di Matteo. Ed è il ritornello che Egli ripete oggi, quasi a voler fissare nel nostro cuore, prima di tutto, un messaggio basilare: se stai con Gesù, se come i discepoli di allora ami ascoltare la sua parola, se cerchi di viverla ogni giorno, sei beato. Non sarai beato, ma sei beato: ecco la prima realtà della vita cristiana.

Essa non si presenta come un elenco di prescrizioni esteriori da adempiere o come un complesso insieme di dottrine da conoscere. Anzitutto non è questo; è sapersi, in Gesù, figli amati del Padre. È vivere la gioia di questa beatitudine, è intendere la vita come una storia di amore, la storia dell'amore fedele di Dio che non ci abbandona mai e vuole fare comunione con noi sempre. Ecco il motivo della nostra gioia, di una gioia che nessuna persona al mondo e nessuna circostanza della vita possono toglierci. È una gioia che dà pace anche nel dolore, che già ora fa pregustare quella felicità che ci attende per sempre.

Anno 11 - Numero 97 — Febbraio 2019
Redazione : Don Mario Pasquale, Parroco; Antonio, Mario, Gianfranca, Rina , Nuccio , Marisa
Grafica: Franca

Ci sono stati di aiuto: Giorgio, Franca, Mariella, Aldo, Pino, Rina, Emiliana, Rita, Mimma, Lia, Adriano

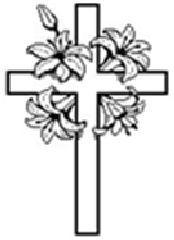
Ora, se Gesù dice beati i suoi discepoli, colpiscono tuttavia i motivi delle singole Beatitudini. In esse vediamo un capovolgimento del pensare comune, secondo cui sono beati i ricchi, i potenti, quanti hanno successo e sono acclamati dalle folle. Per Gesù, invece, beati sono i poveri, i miti, quanti restano giusti anche a costo di fare brutta figura, i perseguitati. Chi ha ragione, Gesù o il mondo?

Per capire, guardiamo a come ha vissuto Gesù: povero di cose e ricco di amore, ha risanato tante vite, ma non ha risparmiato la sua. È venuto per servire e non per essere servito; ci ha insegnato che non è grande chi ha, ma chi dà. Giusto e mite, non ha opposto resistenza e si è lasciato condannare ingiustamente. In questo modo Gesù ha portato nel mondo l'amore di Dio. Solo così ha sconfitto la morte, il peccato, la paura e la mondanità stessa: con la sola forza dell'amore divino.

papa Francesco

Caro don Roberto,
permettimi,qualche concessione all'improvvisazione e, soprattutto, ai sentimenti: non se ne può fare a meno quando ci si trova a salutare un grande uomo, un grande sacerdote.
Grande uomo. Già, è questo ciò che sei stato. Adesso che non sei più in mezzo a noi siamo finalmente liberi di dirtelo. Sì, sei stato davvero un grande uomo e un grande testimone di Cristo.
Arrivasti nella nostra Parrocchia nel 2010. Non ricordo come la parrocchia ti accolse, ma il tuo parlare chiaro e diretto ci impressionò. Conoscendoti a poco a poco ci incontravamo la domenica mattina quando venivi a celebrare la Santa Messa, rimanendo tutta la mattinata con noi parrocchiani. Un pomeriggio a settimana per diversi anni ci hai fatto scuola di "Catechesi" da incarnare nella realtà in cui viviamo tenendo presente gli "ultimi", tu che hai dato la vita per loro, con la consapevolezza della fede che ci stavi trasmettendo.
Eri entusiasta di questa tua partecipazione presso di noi. La tua morte, ci ha colto senza mai averti detto nessuno dei grazie che ti dobbiamo. Sono dei grazie che abbiamo nel cuore.
Grazie per averci insegnato ad amare il prossimo nelle persone degli "ultimi" e a non pretendere la perfezione da nessuno, a partire dai noi stessi.
Grazie per averci fatto amare i sacerdoti, come testimoni di Cristo nella realtà quotidiana.
E grazie, soprattutto, per averci fatto scoprire una storia, quella di Gesù Cristo: la storia di un uomo con un finale talmente sconvolgente da rovesciare la vita di quelli che non possono fare a meno di crederlo vero. Grazie per averci raccontato il "fatto", come lo chiamavi tu, del nostro Dio che si fa uomo per incontrarci. Un incontro che ci hai fatto vivere e assaporare ogni volta che ci guardavi negli occhi raccontando le tue esperienze e testimonianze di vita.
Caro don Roberto, hai lasciato un segno in ciascuno di noi. Del resto, è vero che hai amato i poveri e ne hai condiviso la vita. E' vero che hai amato lo studio e la cultura, tu che te ne sei andato in Francia per incontrare il mondo dei preti operai, o per occuparti di danza praticando il flamenco tra i popoli rom dell'Andalusia .
E' vero che hai accompagnato i tuoi ragazzi nella loro crescita e li hai seguiti. Tu hai amato Cristo e ci hai trasmesso la bellezza di sentirlo e di vederlo in ogni uomo accanto a noi. Ci hai aiutato a credere in un mondo migliore che tutti insieme dobbiamo costruire.
Noi ti ricordiamo così.

Ci hanno lasciato nel 2018:



CARUSO Bruno (anni 81)
FERRARA Michele (anni 87)
RESTUCCIA Angela (anni 83)
AMABILE Nicola (anni 71)
DI CRISTOFARO Alba (anni 98)
ROMUALDI Luciano (anni 68)
TANI Cristina (anni 64)
PARISI Pasquale (anni 72)
LUCIANI Flavio (anni 43)
MEARINI Vittoria (anni 91)
GUIDUCCI Gabriella (anni 78)
DEL MONACO Marcello (anni 65)
AMABILE Salvatore (anni 96)
NUCCI Domenico (anni 66)
VITALI Armanda (anni 80)
DE MARINIS Francesca (anni 78)
RAIA Mario (anni 89)
INTERNICOLA Gianna (anni 83)
ALFONSI Francesco (anni 80)

DOMENICA IV^ DI QUARESIMA 31 marzo 2019

"DOMENICA DI SOLIDARIETA' ALIMENTARE"

Vi proponiamo una raccolta di:

Omogeneizzati
Tonno
Legumi
Zucchero
Marmellata
Farina
Latte (lunga conservazione)
Pelati/Passata di pomodori
Pannolini bambini (varie misure)
Fette biscottate
Olio
Carne in scatola
Caffè
Biscotti
Pasta
Riso

Grazie!

Ascoltare è lasciarsi "toccare" dalla vita delle persone

Ascoltare è lasciarsi "toccare" dalla vita delle persone e dei poveri in particolare.
E' uno sfiorarci e conoscersi. E' ascoltare e cogliere che c'è una rete misteriosa che lega le nostre vite, ed è una delle cose che ci possono portare a sentire il mistero.
Ascoltare è scendere. Se noi non riusciamo ad udire il grido degli ultimi, niente avverrà dentro di noi. Scendere per incontrare i poveri, è fare verità dentro di noi, perché "i più lontani dai centri di potere, sono i più vicini al cuore delle cose".
Ascoltare è scendere ed avvicinarci al cuore delle cose.

Padre Alex Zanotelli

SOSTEGNO A DISTANZA IN INDIA

Ci si occupa di BIMBI ORFANI MOLTO POVERI che sono seguiti dai Padri Salesiani in India, nello stato TAMIL NADU, nella città di CHENNAI, nella “PAVUNJUR SCHOOL”.
Ci si fa carico di questi ragazzi per il ciclo scolastico o per l’apprendimento di un mestiere.
Se vuoi sostenere questa iniziativa

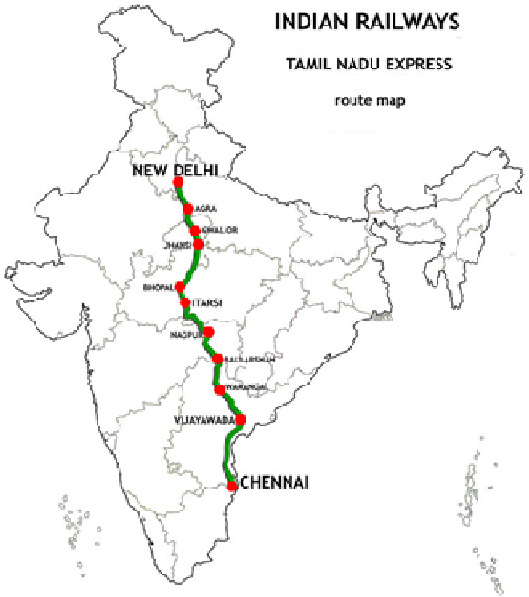
Puoi donare un’offerta libera

Oppure sostenere un ragazzo con 150,00 euro l’anno

Inviando con la causale alla

ASSOCIAZIONE PROMOIT ONLUS

Con **codice fiscale 97405880580**
Con **codice IBAN IT85 A076 0103 2000 7688941**
Con codice **SWIFT BPPIITRRXXX**
Con **conto corrente postale n. 7688941**
Se desideri informazioni telefona ad **ADRIANO (347-8369533)**



SE HAI RESIDUI DI GOMITOLI DI LANA DI QUALSIASI COLORE PORTALI IN PARROCCHIA PER REALIZZARE PICCOLI LAVORI.

GRAZIE!

CONTINUA IN PARROCCHIA LA RACCOLTA DEI TAPPI IN PLASTICA.!!!

NON E' MAI TROPPO TARDI

per continuare a imparare un nuovo linguaggio . . .

In parrocchia continuano i corsi gratuiti di computer per anziani

(LE ISCRIZIONI CONTINUANO !!!)

SPORTELLO LEGALE

Il servizio offre consulenza e assistenza legale in materia di diritto civile, prevalentemente nei settori di diritto di famiglia e dei minori (separazioni, divorzi, affidamento), diritto del lavoro (mobbing, licenziamenti), condomini, responsabilità medica e infortunistica stradale, nonché in materia di diritto penale.

L'obiettivo principale di questo sportello è solo quello di orientare ed assistere per i primi passi la persona per risolvere i problemi giuridici che ci si trova ad affrontare.

Incontri: VENERDI'
dalle ore 16:00 alle ore 18:00
Per informazioni ed appuntamenti: **388 8664809**

L'amore

L'amore consiste non nel sentire che si ama, ma nel voler amare; quando si vuol amare, si ama; quando si vuol amare sopra ogni cosa, si ama sopra ogni cosa. Se accade che si soccomba a una tentazione, è perché l'amore è troppo debole, non perché esso non c'è: bisogna piangere, come san Pietro, pentirsi, come san Pietro, umiliarsi, come lui, ma sempre come lui dire tre volte: «Io ti amo, io ti amo, tu sai che malgrado le mie debolezze e i miei peccati io ti amo». L'amore che Gesù ha per noi, egli ce l'ha dimostrato abbastanza perché noi possiamo crederci senza sentirlo; sentire che noi l'amiamo e ch'egli ci ama, sarebbe il paradiso; il paradiso, salvo rari momenti e rare eccezioni, non è per quaggiù. Narriamoci spesso la duplice storia delle grazie che Dio ci ha fatto personalmente dopo la nostra nascita, e delle nostre infedeltà; vi troveremo – soprattutto noi che abbiamo vissuto per molto tempo lontani da Dio – le prove più sicure e più commoventi del suo amore per noi, come anche, purtroppo, le prove sì numerose della nostra miseria. C'è motivo per immergerci in una fiducia senza limiti del suo amore (egli ci ama perché è buono, non perché noi siamo buoni, le madri non amano forse i loro figli traviati?) e motivo per sprofondarci nell'umiltà e nella diffidenza verso di noi.

Charles de Foucauld

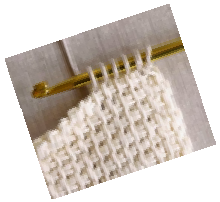
BIBBIA e MORALE

Si tratta di una riflessione che si svilupperà da ottobre a maggio 2019, che ha per oggetto un tema di grande attualità esistenziale, culturale e religiosa, che possiamo esprimere, in sintesi, così : “una lettura dell’agire umano, alla luce dei principi e dei criteri sanciti nella Bibbia”.

Tematica, ovviamente, inesauribile quanto a tempo per la sua complessità e per le competenze esigite, in ragione delle delicate problematiche che solleva, tuttavia di assoluto valore, che potrà aiutarci a capire in che senso e come la Bibbia, anche oggi, potrà fornire risposte non preconfezionate, ma offrire sicuri orientamenti metodologici, per affrontare situazioni molto delicate, determinate dalle attuali condizioni di vita.

6° INCONTRO: Mercoledì 6 marzo 2019—ore 16:00

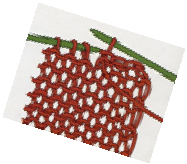
a seguire ore 18:00
S. MESSA con imposizione delle Ceneri



CORSO PRATICO di …

RICAMO — FERRI — UNCINETTO
ogni Martedì dalle ore 9:30 alle ore 11

VIENI AD ISCRIVERTI IN PARROCCHIA



L'ANGOLO DELLE SPEZIE

Pepe

Origine: India

Usi: Il pepe è una spezia comunissima che viene utilizzata in molti piatti o anche aggiunto all'ultimo a seconda del gusto personale. Perde sapore se viene esposto alla luce e all'aria, per questo è meglio macinarlo al momento.

Proprietà: ll pepe nero è un rimedio contro molti disturbi, tra cui mal d'orecchio, problemi epatici, punture di insetto e ascessi orali.

Curiosità: Il pepe bianco, nero e verde sono della stessa specie, cambia solamente la lavorazione. Con il nome pepe vengono indicate altre spezie come il pepe grigio (la bacca cubebe), il pepe rosa o falso pepe peruviano dal gusto simile al pepe, il pepe di Sichuan, una bacca di una pianta asiatica.

IN CUCINA …..

Risotto alla zucca con speck e scamorza

Ingredienti:

360 g di riso - 300 g di zucca - 160 g di speck - 160 g di scamorza - cipolla rossa di Tropea - Olio extra vergine - brodo vegetale q. b.(cipolla,sedano,carota) – Sale - pepe -una noce di burro

- Per prima cosa preparare il brodo vegetale, mettendo dell'acqua salata in una pentola con il sedano, la carota e la cipolla e portare a ebollizione.
- Pulire la zucca, tagliarla a dadini e frullarla con un mestolo di brodo.
- In una ampio tegame aggiungere dell'olio extra vergine, una noce di burro, la cipolla sminuzzata e fare soffriggere.
- Inserire la zucca frullata, mettere del sale e pepe e fare cuocere per circa 10-15 minuti.
- In una padella fare tostare il riso, sfumarlo con del vino bianco e lasciare che il riso l'assorba, quindi versarlo nel tegame con la zucca.
- Far cuocere, aggiungendo man mano che il riso si asciuga il brodo vegetale. A metà cottura mettere la metà dello speck tagliato a listarelle. Fare rosolare il restante speck in una padella antiaderente fino a farlo diventare croccante e tenere da parte.
- Verso la fine della cottura aggiungere la scamorza tagliata a dadini e lasciare che si sciolga. Quando il risotto è pronto, lasciarlo riposare per almeno 5 minuti prima di servirlo. Guarnire con lo speck croccante e una spolverata di pepe.

SPORTELLO PSICOLOGICO

Il servizio offre consulenze individuali, di coppia e familiari.
E' rivolto a tutti coloro che hanno bisogno di accoglienza e di sostegno nella gestione delle situazioni della vita oggettivamente complesse.
Ha come obiettivo quello di aiutare le persone a superare le proprie difficoltà in ambito psicologico, relazionale e comunicativo.
I colloqui aiutano a valorizzare le proprie risorse e tutto ciò che uno ha intorno a sé.

Incontri: SABATO
dalle ore 15:00 alle ore 17:00
Per informazioni: 347 7885523

"Sogno una scelta missionaria capace di trasformare ogni cosa, perché le consuetudini, gli stili, gli orari, il linguaggio e ogni struttura ecclesiale diventino un canale adeguato per l'evangelizzazione del mondo attuale, più che per l'auto preservazione".

(Papa Francesco, Evangelii Gaudium, 27)

Continuiamo a costruire "***ANIMAZIONE MISSIONARIA***" in Parrocchia

E se vuoi contribuire per una pecorella o un asinello invia il tuo contributo a:

CONTO CORRENTE POSTALE n. 351601 intestato a:
MISSIONI ESTERE CAPPUCCINI ONLUS LORETO

"...e se una voce sola si sente poco,
insieme a tante altre diventa un coro..."

Cari bambini, se amate cantare e stare insieme agli amici,
ci incontreremo in parrocchia la Domenica prima della
S. Messa alle 9,30.
Proveremo e impareremo i canti per l'animazione liturgica,
ma non solo quelli!!!!
Vivremo insieme una bellissima esperienza.
Vi aspettiamo!!!!

Violetta

Per tutti i bambini e ragazzi di San Bernardino da Siena

Oratorio

Ore 10:00
Santa Messa domenicale e poi ….
… incontri, giochi, gare, canti

Sala "*RAFFAELLO*"
Per il DOPO BATTESIMO

Chiedere di Franca
06 2031110

La <u>Biblioteca Parrocchiale "San Bernardino da Siena",</u> ha lo scopo di consentire, a quanti lo vogliano, la consultazione e il prestito di testi dei più svariati generi. La ricerca dei libri può essere effettuata per autore, per titolo, per genere, anche dal proprio computer collegandosi al sito della Parrocchia.

Per accedere:

www.parrocchiasanbernardinoroma.it

<u>… continua ogni mercoledì dalle ore 17 alle ore 18</u>

SCUOLA DI BALLO DI GRUPPO
PER PRINCIPIANTI
Un'ora a settimana
Pratica dei balli più conosciuti

IN PARROCCHIA

Dal lunedì al venerdì

Lodi : ore 8:45

Santo Rosario: ore 16:00

Vespero: ore 18:30

SANTE MESSE

Festive
ore 8:00 - 10:00 - 18:00
Sabato e Prefestive
ore 18:00
Feriali: lun-ven ore 9:00

CARITAS

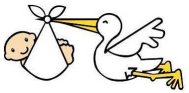
MARTEDI': 16 - 17:30 (indumenti)
VENERDI': 16 - 17:30 (indumenti)

CENTRO ASCOLTO CARITAS

TUTTI i MARTEDI'

ore 9,30 - 11,00

CATECHESI PARROCCHIALE



PREPARAZIONE AL BATTESIMO

PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

PREPARAZIONE ALLA CRESIMA

- RAGAZZI
- ADULTI
- LAVORATORI

PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

Invitiamo a visitare il Sito della nostra parrocchia:
www.parrocchiasanbernardinoroma.it
E-mail : parrocchia@parrocchiasanbernardinoroma.it